

ความบกพร่องทางสติปัญญา คืออะไร ?

ความบกพร่องทางสติปัญญา

คือ บุคคลที่มีพัฒนาการช้าในทุกด้านช้ากว่าคนทั่วไป เมื่อวัดระดับสติปัญญาโดยใช้แบบทดสอบมาตรฐานแล้ว มีระดับสติปัญญาดำกว่าเด็กทั่วไปและความสามารถในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ อย่างน้อย 2 ทักษะ ในทักษะการสื่อความหมาย ทักษะทางสังคม ทักษะการใช้สารธารณะสมบัติ ทักษะการดูแลตนเอง การดำรงชีวิตในบ้าน การควบคุมตนเอง สุขอนามัยและความปลอดภัย การเรียนวิชาการเพื่อชีวิตประจำวัน การใช้เวลาว่างในการทำงาน ซึ่งลักษณะความบกพร่องทางสติปัญญา จะแสดงอาการก่อนอายุ 18 ปี

สาเหตุ

พ่อแม่ที่มีลูกช้าไม่จำเป็นที่จะต้องรู้สาเหตุว่ามันเกิดขึ้นอย่างไร ในหลายกรณีที่ไม่สาเหตุได้ อย่งไรก็ตาม ท่านอาจจะแนะนำคนอื่นที่สนใจอยากจะทราบวิธีป้องกันไม่ให้ลูกมีพัฒนาการช้า และท่านต้องเข้าใจว่า เด็กที่มีพัฒนาการช้าไม่ใช่โรคติดต่อ คนส่วนใหญ่มักไม่สนใจสาเหตุของความพิการ

พฤติกรรมของเด็กพัฒนาการช้า

1. การพูด พัฒนาการทางการพูดช้ากว่าปกติ และอาจมีความผิดปกติทางการพูด เช่น พูดไม่ชัด
2. การฟังและความเข้าใจ มักเข้าใจผิดพลาดต้องพูดซ้ำหลายๆครั้ง
3. ประสาทสัมผัส มีความรู้สึกทางประสาทสัมผัสช้ามาก
4. การเคลื่อนไหวช้า ใช้มือไม้ไม่ค่อยคล่อง
5. สมาธิและความสนใจสั้น
6. ความจำน้อย หรือจำไม่ค่อยได้

การช่วยเหลือระยะแรก

1. การกระตุ้นพัฒนาการในทุกด้าน
2. การปรับพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์
3. ฝึกทักษะการดำรงชีวิตประจำวัน
4. การเปิดโอกาสให้ได้รับการศึกษาเล่าเรียนตามความสามารถ

การส่งเสริมพัฒนาการการเรียนรู้ของเด็กที่บกพร่องทางสติปัญญา

1. การปรับหลักสูตรตามความเหมาะสมกับผู้เรียน เป็นรายบุคคล
2. การดำรงชีพในสังคม การเน้นเกี่ยวกับการดำรง ชีวิตประจำวัน
3. การร่วมมือของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
 - นักแก้ไขการพูด
 - นักสังคมสงเคราะห์
 - นักจิตวิทยา
 - จิตแพทย์
 - นักกิจกรรมบำบัด
 - นักกายภาพบำบัด
 - แพทย์ที่เชี่ยวชาญด้านต่างๆ